



MEDIZONE

+90 555 009 00 10



لمحتويات

إل - أرجينين

ليبيديوم (جذر الليبيديوم)

الحسك (تريبولوس تيريستريس) (فاكهة)

إبيميديوم (جذر)

التين الشوكي (صبير التين الهندي)

جينسينغ (باناكس جينسينغ) (جذر)

فيتامين ج (إل- حمض الأسكوربيك)

زنك (جلومات الزنك)

حمض الفوليك (حمض بيرويلمونوجلوتاميك)

بور

1200 ملغم

100 ملغم

250 ملغم

100 ملغم

100 ملغم

40 ملغم

750 ملغم

5 ملغم

400 ميكرو غم

3 ملغم



أرجينين

- يتسبب الأرجينين بزيادة الرغبة الجنسية لدى الرجال والنساء أيضا.
- أظهرت الدراسات أن مكملات الأرجينين تعدل الفعاليات الجنسية لدى الرجال الذين يعانون من ضعف الإنتصاب.
- السائل المنوي غني بالأرجينين حيث يعمل إل- أرجينين على زيادة تكون الحيوانات و زيادة قدرتها على الحركة. (1)



ليبيديوم

- يزيد من قدرة الوظائف الجنسية لدى الرجل
- له تأثير في زيادة الرغبة الجنسية
- يدعم إنتاج الحيوانات المنوية
- أظهرت الدراسات التي تم القيام بها عدم وجود أي تأثير على هرمون التستوستيرون. (3)
- تمهيدي لـ NO (أوكسيد النيتريك)
- من خلال علاقته مع إل- أرجينين – أوكسيد النيتريك المفرز أثناء الانتقال الى الإنتصاب من الغشاء البطاني يؤمن توسع الاوعية الدموية.
- أظهرت الدراسات أن إستعماله مع بيسنوجينول (يحتوي على خلاصة قشرة الصنوبر - أوليجوميريك بروانتوسيادين) تزيد من إنتاج NO (أوكسيد النيتريك) (4)



تريبولوس

• تم القيام بدراسة بغرض فحص نتائج علاج بروتوديوسين (تريبولوس تيريستريس) على الرجال الذين يعانون من العقم و العجز الجنسي. بتطبيق علاج لبييلوف (Libilov) على مدى 14 الى 60 يوم من خلال تناول المرضى جرعات ما بين 1x3 الى 2x3 قرص/ يوم تبين زيادة تركيز و جودة تكون الحيوانات المنوية لدى مرضى نقص الحيوانات المنوية. بالإضافة الى ذلك تم التبليغ عن وجود تطور في الرغبة الجنسية و الانتصاب و القذف و الشهوة الجنسية لدى الرجال الذين خضعوا للعلاج. كما عمل العلاج بلييلوف (Libilov) على تطوير تكون الحيوانات المنوية و زيادة تحول التيستوسترون الى ديهيدروتستيرون (DHT). يلعب DHT دورا هاما في نمو كريات الدم الحمراء و نمو العضلات وهذا اسهم في الصحة الجسدية و دورة الأوكسجين المتطورة في الجسم. من ناحية تفصيلية فإنه زاد من الوظائف الجنسية بما فيها زيادة الرغبة الجنسية و الإنتصاب و الشهوة الجنسية (فيكتوروف و أصدقاؤه، 1994). تم القيام بعمل دراسة بغرض فهم تأثير خلاصة بروتوديوسين (تريبولوس تيريستريس) في علاج قلة عدد الحيوانات المنوية و ضعف حركتها غير معروف السبب و عقم الرجال. تم تجربة خلاصة تريبولوس تيريستريس سريريا في علاج قلة عدد الحيوانات المنوية و ضعف حركتها غير معروف السبب بنجاح. هنا تم القيام بعملية بحث ثنائي غير معروف على 45 مريض قلة عدد الحيوانات المنوية و ضعف حركتها غير معروف السبب من الرجال المتزوجين. تم علاج 36 رجلا على مدى 3 أشهر 3 مرات يوميا ب خلاصة تريبولوس تيريستريس بلييلوف (Libilov) صاف بمقدر 500 ملغم. في مجموعة السيطرة المكونة من 9 رجال تم إعطاءهم دواء وهميا (حبوب سكاكر) طيلة نفس المدة. حملت أزواج 8 رجال من المجموعة التي تم علاجها بنجاح بعد العلاج و لم يتم تثبيت أي حالة حمل لدى زوجات الرجال الذين تم إعطاءهم الدواء الوهمي. في المرحلة التقليدية و حتى فيما تم ملاحظته في الميكروسكوب التبايني فقد تبين وجود تطور في مورفولوجيا الحيوانات المنوية و مورفولوجيا الأكروزوم في نفس الوقت أيضا و يعتقد بأن هذا هو السبب في ارتفاع القدرة على الإخصاب بعد العلاج و التطورات في التفاعلات. كما تبين ارتفاع مستوى ديهيدرو إيبيناندرستيرون (DHEA) بسبب تريبولوس تيريستريس و يعتقد بأنه قد اسهم في تفعيل مستقبلات غشاء الحليية و إنتاج الأندروجينات الضعيفة. في مقابل هذا يعتقد بأنه قد تمت زيادة مستوى إنتاج الحيوانات المنوية و زادت عملية الإخصاب (إديمويلا و أصدقاؤه، 1995). تعمل مادة بروتوديوسين المستخلصة من نبتة تريبولوس تيريستريس على زيادة الوظائف الجنسية لدى الرجال عبر DHEA. في الدراسات التي تم القيام بها على مرضى السكري تم الكشف عن علاقة لإفته للإنتباه ما بين ديهيدرو إيبيناندرستيرون – سولفات (DHEA-S) و ضعف الرغبة الجنسية و العجز الجنسي. بالإضافة الى هذا و من أجل فحص العلاقة ما بين DHEA-S و فشل الانتصاب (ED) تم القيام بدراسة سريرية على 30 رجل سليم يعاني من ضعف الانتصاب (ED) و 30 شخص سليم لا يعاني من ضعف الانتصاب و 15 مريض سكر يعاني من ضعف الانتصاب. تم إعطاء هؤلاء الأشخاص 250 ملغم من خلاصة تريبولوس تيريستريس 3 مرات يوميا على مدى 3 أسابيع و تم قياس مستويات DHEA-S و قيم الدم و الكبد. نتيجة الدراسة كانت ملاحظة ارتفاع ملحوظ في مستوى DHEA-S لدى الأشخاص الذين يعانون من مرض السكري و الذين لا يعانون منه (إديمويلا و أصدقاؤه، 1997). (6).

إيميديوم

تستعمل هذه النبتة خاصة إزاء مشاكل الإنتصاب و الضعف الجنسي لدى الرجال. يعمل إيميديوم على بعث الحيوية في الأعصاب الحسية و رفع الرغبة الجنسي ويزيد من النشاط الجنسي. تحتوي إيميديوم على مواد كيميائية تزيد من تدفق الدم و الوظائف الجنسية و إنتاج الحيوانات المنوية. في (بتاريخ 3 ديسمبر 2007، فقد تبين *Journal of Ethnopharmacology* مقالة منشورة في) بأن إيميديوم له أهمية كبيرة في علاج وظائف التصلب القضيبي عند إستعماله عن طريق الفم. و طريقة عمله PDE-5 الإيكارين يعمل في نفس الوقت أيضا على تثبيط نشاط (فوسفوديستيراز) تتسبب في إستمرارية الإنتصاب. في الدراسة التي تم نشرها PDE-5 مطابقة للفياجرا. تثبيط نشاط (في عام 2004 تبين بأن العلاج بالإيكارين المادة الفعالة 'Aslan Journal of Andrology' في) للإيميديوم لمدة 4 أسابيع يحسن من وظائف الانتصاب. في الدراسة المخبرية التي تم القيام بها في (في أكتوبر 2008 تبين بأن جزيئا ينتج *Journal of Natural Products* ميلانو و نشرت في) من الإكراين يعيق فوسفوديستيراز 5. في الدراسة التي تم القيام بها على الحيوانات، تبين بأن إيميديوم يعمل على رفع مستويات الايبينفرين، نورإيبيفرين، سيروتونين و الدوبامين الصحية و بأنه يعمل على تخفيض مستوى الكورتيزول المرتفع



جينسينغ

- يجب إستعمال الجينسينغ الأحمر من أجل الضعف في التصلب و دعم جودة الحيوانات المنوية.
- يظهر فعالية من خلال الجينجسينويدات التي تحتوي على سابونينات.
- تبين الدراسات التي تم القيام بها بأن مدة تصلب القضيب لدى الاشخاص الذين يستعملون الجينسينغ أطول و بأن الرغبة الجنسية لديهم زادت.
- تبين الدراسات زيادته لعدد الحيوانات المنوية.
- يساهم في افراز NO من أغشية الاوعية الدموية.
- يرخي عضلات الجسم الكهفي من خلال ارفاز NO.
- يقلل من هرمون برولاكتين و يزيد من مستوى تيستوستيرون المصل. في حين بينت بعض الدراسات ان ليس له تأثير على التيستوستيرون بينت بعض الدراسات الأخرى دعمه لإنتاج التيستوستيرون.
- له تأثير مباشرة على آلية الفص الأمامي النخامي و الدوباميني المهاد.
- أكثر تأثيراته الجانبية ظهورا هي إرتفاع ضغط الدم، الأرق، الأم الثدي، الإحمرار، النزيف المهلي، الطفوح الجلدية، الإسهال.
- قد يتسبب لدى من أرضية في الكآبة و عند إستعماله لمدة طويلة بالكآبة و الإختلالات الشخصية و الإرتباك.



ڤيتامين ج

- يتمتع ڤيتامين ج (حمض الاسكوربيك) بوظائف مضاد الاكسدة الأهم ذو القدرة على الذوبان في الماء. مستوى ڤيتامين ج في السائل المنوي يتناسب مع كمية ڤيتامين ج المستهلكة في الوجبات بشكل طردي. هناك علاقة ما بين مستويات ڤيتامين ج المنخفضة و ضعف القدرة على الانجاب كما هذه الحالة تزيد من نسبة الحيوانات المنوية المختلفة جينيا. تبين العديد من الدراسات بأن تناول 200 ملغم من ڤيتامين ج يوميا يتسبب في زيادة كبيرة في عدد الحيوانات المنوية. (7)



زنك

- الزنك عنصر أساسي يؤثر في إنتاج أكثر من 200 إنزيم. له أهمية حياتيه في قدرة الرجال على الإنجاب ويلعب دورا هاما في إنتاج الهرمون الذكري التستوستيرون.
- هناك العديد من الدراسات التي تظهر أن له تأثيرات إيجابية واضحة في تكون الحيوانات المنوية. تم إعطاء الرجال الذين كان لديهم عدد الحيوانات المنوية أقل من 8 مليون/ مل (العدد الطبيعي للحيوانات المنوية 20 مليون/ مل) و كان مستوى التستوستيرون لديهم منخفضا جرعة قدرها 24 ملغم يوميا.
- بعد ثلاثة أشهر من العلاج بالزنك إرتفع مستوى عدد الحيوانات المنوية لديهم الى 20 مليون/ مل. بهذا يكون قد تم الوصول الى المستوى المعياري لعدد الحيوانات المنوية المحدد من قبل منظمة الصحة العالمية.
- كما لوحظ ارتفاع كبير في مستويات التستوستيرون، بهذا تكون الشهوة الجنسية قد ارتفعت أيضا. النتيجة كانت حدوث تسعة حالات حمل. (10)



حمض الفوليك

- يعاني 80% من المجتمع من نقص حمض الفوليك، أي فيتامين ب9. لحمض الفوليك أهمية إنقسام الخلايا و هو مصدر هام للطاقة في الخلية. من المعروف أيضا بأن نقص حمض الفوليك لدى الحوامل في الاسابيع الاولى من الحمل يتسبب في العديد من حالات العيوب الخلقية، وعلى رأسها العمود الفقري المفتوح بنسبة تزيد اربعة أضعاف عن المعدل الطبيعي.
- أما انخفاض مستويات حمض الفوليك لدى الرجال فيتسبب جينيا في ارتفاع عدد الحيوانات المنوية المختلفة. بينت العديد من الدراسات أيضا بأن حمض الفوليك يحسن من قدر الحيوانات المنوية على الحركة. (8)
- أثبتت أهميته من أجل صحة الحيوانات المنوية. عند نقص الفولات تتطور كرموزومات الحيوانات المنوية بشكل أقل. تعاني الاجنة المتطورة عن بويضات ملحقة من حيوانات منوية ينقصها حمض الفوليك من تشوهات غير طبيعية مثل متلازمة داون او إسقاط الاجنة. إنه نوع من فيتامين ب الضروري من أجل عمل الـ دي إن إي. عند انخفاض كميته في الجسم ينخفض عدد و حركة الحيوانات المنوية. عند تناول الرجال غير المنجبين للأطفال لخليط من الزنك وحمض الفوليك ارتفع عدد الحيوانات المنوية بنسبة 74%.



أوبنتيا

- يمكن التعامل مع التين الشوكي (صبير التين الهندي) على أنها مادة غذائية تحتوي على مستويات عالية من المركبات الكيميائية التي تعمل تحسن صحة الانسان. (بيجا 2004). تم علميا إثبات إحتواءه على المواد الكيميائية مضادة الاكسدة و تأثيراتها الايجابية على الهضم لدى الانسان (التقليل من الإجهاد التأكسدي في جسم الانسان و تأثيراته الواقية للجهاز الدوري و تأثيراته الواقية للكبد).



موارد

- 1-)DR. MUSTAFA YILMAZ ADÜTF BİYOKİMYA AD. 2005
- 2-) <http://www.kaanaydos.com.tr/sperm-uretimini-artiracak-yeni-bir-uygulama-miyoinozitol.html> SİTEDE ORJİNAL KAYNAK VAR
- 3-) <http://eczacininsesi.com/?yon=haber&id=9044> SİTEDE ORJİNAL KAYNAK VAR
- 4-) <http://eczacininsesi.com/?yon=haber&id=9044> SİTEDE ORJİNAL KAYNAK VAR
- 5-) <http://eczacininsesi.com/?yon=haber&id=9044> SİTEDE ORJİNAL KAYNAK VAR
- 6-)T.C. SAĞLIK BİLİMLERİ ENST. TRIBULUS TERRESTRIS L. (ÇOBAN ÇÖKERTEN) (ZYGOPHYLLACEAE) TÜRÜ ÜZERİNDE FARMASÖTİK BOTANİK YÖNÜNDEN ARAŞTIRMALAR
- 7-) Fraga CG, Motchnik PA, Shigenaga MK ve diğerleri; “Askorbik asit, insan sperminde edojen oksidatif DNA hasarına karşı korur.” Proc Natl Acad Sci U S A 1991;88:11003-11006 // Dawson EB, Harris WA, Rankin WE ve diğerleri;
- “Askorbik asitin erkek doğurganlığı üzerindeki etkisi.” Ann NY Acad Sci 1987;498:312-323
- 8-)Boxmeer JC1, Smit M, Utomo E, Romijn JC, Eijkemans MJ, Lindemans J, Laven JS, Macklon NS, Steegers EA, Steegers-Theunissen RP.; “Seminal plazmada folat seviyesinin düşüklüğü, sperm DNA hasarını artırmaktadır.”;Fertil Steril. 2009 Ağustos;92(2):548-56. doi: 10.1016/j.fertnstert.2008.06.010. Epub 2008 Ağustos 22. ↵
- Wong WY1, Merkus HM, Thomas CM, Menkveld R, Zielhuis GA, Steegers-Theunissen RP.; “Erkeklerde folik asit ve çinko sülfatın subfertilite üzerindeki etkisi: Bir çift kör, randomize, plasebo kontrollü çalışma.”; Fertil Steril. 2002 Mart;77(3):491-8
- 9-) <http://www.kaanaydos.com.tr/portfolio/ideal-yasam-tarzi> SİTEDE ORJ. KAYNAK VAR
- 10-)Netter A, Hartoma R, Nahoul K. Çinko alımının plazma testosteron, dihidrotestesteron ve sperm sayısı üzerindeki etkisi. Arch Androl 1981;7:69-73.
- 12-) <http://www.kaanaydos.com.tr/portfolio/ideal-yasam-tarzi> SİTEDE ORJ. KAYNAK VAR
- 13-) <http://www.kaanaydos.com.tr/portfolio/ideal-yasam-tarzi> SİTEDE ORJ. KAYNAK VAR
- 14-) <http://www.kaanaydos.com.tr/portfolio/ideal-yasam-tarzi> SİTEDE ORJ. KAYNAK VAR

موارد

- *Coenzyme Q10 and α -tocopherol reversed age-associated functional impairments in mice Rise of Herbal and Traditional Medicine in Erectile Dysfunction Management
- *Association between serum folic acid level and erectile Dysfunction
- *Red ginseng for treating erectile dysfunction: a systematic review
- *Levels of L-arginine and L-citrulline in patients with erectile dysfunction of different etiolog
- *Sexual Enhancement Products for Sale Online: Raising Awareness of the Psychoactive Effects of Yohimbine, Maca, Horny Goat Weed, and *Ginkgo biloba*
- *THE INFLUENCE OF MACA (LEPIDIUM MEYENII) ON THE GLUCOSE METABOLISM AND ERECTILE FUNCTION IN TYPE 1 DIABETIC RATS
- *A Double-Blind, Randomized, Pilot Dose-Finding Study of Maca Root (*L. Meyenii*) for the Management of SSRI-Induced Sexual Dysfunction
- *Blood and seminal plasma concentrations of selenium, zinc and testosterone and their relationship to sperm quality and testicular biometry in domestic cats
- *Effect of dietary selenium on boar sperm quality
- *Evaluation of the efficacy and safety of Tribulus terrestris in male sexual dysfunction—A prospective, randomized, double-blind, placebo-controlled clinical trial _
- *Pro-sexual and androgen enhancing effects of Tribulus terrestris L.: Fact or Fiction
- *Ameliorative effect of antioxidants (vitamins C and E) against abamectin toxicity in liver, kidney and testis of male albino rats